



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕХЕЛЬТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "
368930, Республика Дагестан, Гумбетовский район, сел Мехельта, улица Школьная 2
mkou_mekhelti@e-dag.ru <https://sh-mexeltinskaya-gumbetovskij-r82.gosweb.gosuslugi.ru/>
ОГРН 1060506001907 ИНН 0509006358

21.09. 2024 г.

Справка о применении здоровьесберегающих технологий.

Администрация МКОУ «Мехельтинская СОШ» подтверждает, что учитель русского языка и литературы МКОУ «Мехельтинская СОШ» Магомедова Зайнап Ахмедиевна применяет на уроках здоровьесберегающие технологии, создает оптимальные условия для сохранения здоровья учащихся. Доля обучающихся, для которых в образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии, составляет 100%.

Приемы и методы, используемые при организации образовательного процесса учителем :

1. Чередование видов учебной деятельности, четкая организация труда.
2. Применение методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения:
метод свободного выбора (свободная беседа, выбор действия, способа действия, способа взаимодействия, свобода творчества и т. д.); активные методы обучения (обучение действием, ролевая игра, дискуссия, исследование), методы творческого обучения (метод сравнения, метод эвристических вопросов, метод образного видения и т. д.).
3. Соблюдение норм СанПиН: поза учащихся, чередование позы.
Оздоровительные моменты: физминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.
Обстановка и гигиенические условия в классе, температурный режим.
4. Мотивация деятельности учащихся на уроке (внешняя мотивация: поддержка, соревновательный момент и т. д.; стимуляция внутренней мотивации: стремление к познанию, радость от активности, интерес к предмету и т. д.).
5. Психологический климат урока (взаимоотношения на уроке на основе сотрудничества, наличие эмоциональных разрядок и т. д.)
6. Плотность урока, т. е. количество времени, затраченного учащимися на учебную работу: не менее 60% и не более 80%.
7. Темп окончания урока.
8. Используется строгая дозировка учебной нагрузки и домашнего задания

Директор

МКОУ «Мехельтинская СОШ» _____ Магомедова Э.Ч.

